



Karaté Club de Marcheprime

Créneaux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	18h00 - 19h00 Baby Karaté		18h00 - 19h00 Karaté Enfants
19h15 - 20h15 Karaté Minceur	19h00 - 20h30 Karaté Adultes	19h00 - 20h00 Karaté Minceur	19h00 - 20h30 Karaté Adultes
19h30 - 20h30 MMA		20h00 - 21h00 Self Defense	20h30 - 21h30 MMA

Samedi 9h00 – 11h30:

Entraînement libre (Renforcement physique – Préparation grade)

*Sous réserve de la présence d'un responsable

Tarifs

Adultes (tous cours, toutes disciplines)	195 €
Karaté Minceur	180 €
Self Defense	150 €
Enfants (Primaire et maternelle)	125 €

Parrainage : -10€

Famille : -5€ pour chaque membre de la famille

Facilité de paiement

- Chèques vacances ANCV – Coupon sport - Dispositif Pass'Sport

Contacts

Présidente : Bérengère Fernandez 06.31.90.74.90

Professeur : Maxence Delhaye 07.62.55.96.47

Mail : karatemarcheprime@gmail.com

 Page Karaté Club Marcheprime

 <http://karate-marcheprime.fr/>



*Wado Ryu Karaté Justu
Baby Karaté (maternelle)
Karaté enfants (primaire)*



*M.M.A
Self Defense*



KARATE
Minceur

**DON'T
QUIT**



Ne pas jeter sur la voie publique



Nos partenaires



BATIMENT

- Cuisine / Salles de bain
- Parchements / ext.
- Carrelages / Parquets
- Terrasses / Développement
- Clôtures
- Nettoyage habitures
- Ramonnages
- Traitement anti-mousse

JARDIN

- Aménagement de nouveaux
- Reposoirs / supports
- Traitement désherbage
- Tailler de haies
- Conception et installation
- Entretien régulier

Laurent TETEFOLLE
06 14 64 61 11
ccl.batijardi@wanadoo.fr
www.cclbatijardi.com
MARCHEPRIME




AXIMA
UNE MARQUE DE EQUANS

Optical Discount.
MARCHEPRIME (33380)
1, RUE DE LA PINÈDE
05 56 91 72 64




EIFFAGE
ROUTE

GARAGE DE MARCHEPRIME
Jacques NEVEU

Prêt de Véhicules
Réparations & Mécanique toutes marques
Préparation & présentation auto bilan
Dépannage & Remorquage
Vente VO - VN - Climatisation
Valise diagnostic de pannes

26 avenue d'Aquitaine - 33380 MARCHEPRIME
Tel. / Fax: 05 57 71 11 21




SIGNATURE
GROUP

CENTRE COMMERCIAL E.LECLERC
33380 MIOS
09 51 88 37 77

Flor & Sens
L'échappe florale

2 AVENUE DE LA REPUBLIQUE
33380 MARCHEPRIME
05 57 71 83 20

